

主任的話：照顧狗狗(Shadow 黑仔)的反思 11/15/2020

大家可能也知道我的狗在十一月九日在狗醫院接受安樂死，結束了牠 12 年多的短暫生命。牠完成了在地上的使命，就是展示主人什麼是忠心和無私的愛。

我的狗在這幾個月，身體狀況突然急降，癌症急速擴散、關節炎使後腳嚴重退化，以致平常歡喜快樂的她，也鬱鬱不歡，對絕大部份的事情也失去興趣。

我感謝主，因為疫情的關係，我在家中上班，每天也可以陪伴她，提供適時的需要。在照顧她這幾個月，才明白要照顧一個病人真不是一件簡單的事情。因為照顧者要顧及病人的身體狀況和情緒。病人每一樣的小改變也可能是身體發出警號。照顧寵物的最大困難，就是言語不通，只能靠她平日的習慣而明白牠的意思。

經過這兩個多月的時間，我真的對在療養院工作的護理員和照顧家屬的，給予百分百的致敬。他們的忍耐、愛心、節制、溫柔和付出，絕對是屬靈生命的一個美好的表現。有時，人以為自己成了一個不錯的基督徒，但沒有發現自己屬靈生命卻缺乏加拉太書五章

22-23 節所講的屬靈生命果子，這就展示出自己內在生命的缺乏實況了。當我們真的要照顧長期病患者，就知道自己有多少「斤兩」。所以我在此提醒，那些沒照顧過父母或者沒有機會照顧父母的弟兄姊妹，更加要珍惜「照顧人」這學習機會，遇到長者或有需要的人更加要實踐屬靈操練。我是家中的老么，真的不懂照顧人，因為從小到大也是被照顧的一個。所以，當我遇上我的狗，我就明白我在照顧人這一方面，什麼也不懂。記得我以前也想說：不是我訓練我的狗，而是上帝差派我的狗來訓練我。我很感謝我生命當中曾經有過我的狗。所以，我很希望在疫情過後，發展一個事工叫「讓你鬆一鬆」，就是為家中要照顧長者或病患家人每月提供 1-4 小時的陪伴服務。可讓照顧者放心地出外辦理一些事情，或出外放鬆心情。因為我在照顧我的狗時就體會到什麼叫「完全沒有自己」的生活。例如，我每早起床，第一件事不是去刷牙，而是跑進廚房焗雞蛋給牠，因為牠耐性和體力不足，等多一會他就不吃了。每次去超市買菜，是因為要為狗買豬肉、雞脾、雞蛋和紅蘿蔔。在家中，還常常要去廚房看看牠還有沒有呼吸。就算與朋友有約會，也希望快一點回家，看看我的狗有什麼需要。這一種心理壓力，真的叫人喘不過氣來。

我們作基督徒的，不要活在象牙塔裏，對世事不聞不問，對家人和教友也常處於被動的狀態。一個家，大家要互動才有火花，才有愛和熱，否則我們只是把自己當作家中的一件名貴家具，安安樂樂的坐在於某個角落一輩子。願聖靈的火繼續燃點我們的心，生命要有愛，有動力，才能叫做「活著」。